

НОРМАЛНО Е ДА СЕ ЧУВСТВАШ...

- Претоварен от стрес
- Изгубен за бъдещето си
- Натиснат от училище, семейство или лични проблеми
- Сякаш не принадлежиш някъде

Но отказването от образование не е единственият път напред.

ЕТО КАКВО МОЖЕТЕ ДА НАПРАВИТЕ:

Говорете с някого, на когото имате доверие – учител, ментор или приятел.

Потърсете **професионална подкрепа** – училищните съветници и младежките работници са обучени да помагат.

Не забравяйте целите си – дори малките стъпки напред могат да доведат до голяма промяна.

ПРОЕКТЪТ TESTED

„TeSTED“ е повече от проект; това е движение за премахване на социално-икономическите бариери пред образованието.

Тръгвайки по този път, ви каним да проучите, да се включите и да допринесете за едно начинание, което обещава да промени облика на професионалното обучение за поколения напред.

ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ

<https://tested-project.eu/>



Co-funded by
the European Union



**ОСТАНЕТЕ НА ПРАВ
ПЪТ!
НЕ СЕ ОТКАЗВАЙТЕ!**

ТВОЕТО БЪДЕЩЕ, ТВОЯТ ИЗБОР

НО ТИ НЕ СИ САМ

Вашето училище и учители са много добра мрежа за подкрепа. Доверете им се!

Те са обучени да ви слушат и напътстват. Могат да споделят с вас практически инструменти за управление на стреса, мотивация и планиране.

Вашето училище може да бъде безопасно място за споделяне на трудности без осъждане.

Помолете училището си да ви осигури ментор или съветник

Научете за управление на времето и умения за учене, за да улесните училището



ОСНОВНИ ПОЛЗИ ОТ ОБРАЗОВАНИЕТО

- 1 Повече възможности за работа, с по-високи доходи
- 2 Постигане на независимост и свобода в дългосрочен план
- 3 Повишаване на увереността и самочувствието
- 4 Срещи с нови връстници и работа в мрежа
- 5 Придобиване на житейски умения, като устойчивост и мотивация
- 6 Постигане на личностно развитие и развитие на нови таланти
- 7 Промяна на общността



**Знанието отключва
възможности и
разширява
хоризонтите.**

**Разликата се крие
в избора на
дългосрочно
мислене!**