

## ES IST NORMAL, SICH SO ZU FÜHLEN...

- Überwältigt von Stress
- Verloren in Bezug auf Ihre Zukunft
- Unter Druck durch Schule, Familie oder persönliche Probleme
- Das Gefühl, nicht dazugehören

Aber die Ausbildung aufzugeben ist nicht der einzige Weg nach vorne.

## WAS KANNST DU TUN?

**Sprich mit jemandem**, dem du vertrauen kannst – einem Lehrer, Mentor oder Freund.

**Bitte um professionelle Unterstützung** – Schulberater und Jugendbetreuer sind dafür ausgebildet, Ihnen zu helfen.

**Behält deine Ziele im Blick** – schon kleine Schritte nach vorne können einen großen Unterschied machen.

## DAS TESTED PROJEKT

„TeSTED“ ist mehr als nur ein Projekt, es ist eine Bewegung, die darauf abzielt, die sozioökonomischen Barrieren im Bildungsbereich abzubauen.

Wir laden Sie ein, sich auf diesem Weg mit uns gemeinsam auf eine Reise zu begeben, sich zu engagieren und zu einem Vorhaben beizutragen, das die Landschaft der beruflichen Bildung für kommende Generationen neu gestalten wird.

### WEITERE INFORMATIONEN:

<https://tested-project.eu/>



Co-funded by  
the European Union



**BLEIB AUF KURS  
GIB NICHT AUF!**

# DEINE ZUKUNFT, DEINE ENTSCHEIDUNG

## ABER DU BIST NICHT ALLEIN!

Deine Schule und deine Lehrer sind ein sehr gutes Unterstützungsnetzwerk.  
Vertraue ihnen!

Sie sind dafür ausgebildet, dir zuzuhören und dich anzuleiten. Sie können dir praktische Hilfsmittel für Stressbewältigung, Motivation und Planung an die Hand geben.

Deine Schule kann ein sicherer Ort sein, an dem du Schwierigkeiten teilen kannst, ohne beurteilt zu werden.

Bitte deine Schule, dir einen Mentor oder Berater zur Seite zu stellen.

Lern Zeitmanagement und Lerntechniken, um die Schule einfacher zu gestalten.



## VORTEILE VON BILDUNG

- 1 Mehr Beschäftigungsmöglichkeiten mit höherem Einkommen
- 2 Langfristig Unabhängigkeit und Freiheit erlangen
- 3 Stärkung des Selbstvertrauens und des Selbstwertgefühls
- 4 Neue Kollegen kennenlernen & Networking
- 5 Lebenskompetenzen wie Belastbarkeit und Motivation erwerben
- 6 Persönliches Wachstum erzielen und neue Talente entwickeln
- 7 In deiner Gemeinde etwas bewegen



**Wissen eröffnet  
Chancen und erweitert  
Horizonte.**

**Der Unterschied liegt  
in der Entscheidung  
für langfristiges  
Denken!**