



Romania

CERCUL TĂU DE SPRIJIN

NU ESTI SINGUR



1 FAMILIA SI PRIETENII

Vorbeste cu familia si cu prietenii despre ce te ingrijoreaza. Ei te pot asculta, iti pot oferi suport emotional si te pot ajuta sa gasesti ce ai nevoie.

2 PROFESORI, CONSILIERI SCOLARI SI PSIHOLOGI

Profesorii vă sprijină învățarea și dezvoltarea personală. Consilierii școlari și psihologii ajută la provocările emoționale, sociale și academice. Profesorii de orientare (diriginți) sprijină elevii în viața școlară de zi cu zi. Centrele regionale instruiesc personalul pentru a oferi suport de calitate.

3 Asistenta sociala si orinetarea profesionala

Asistentii sociali, serviciile publice de orientare si consiliere si sanatate va pot ajuta in legatura cu probleme de familie.

Proiectele sociale CONCORDIA oferă spații sigure și îngrijire tinerilor vulnerabili.

Îndrumarea în carieră este disponibilă și prin intermediul serviciilor locale.

4 INITIATIVE LOCALE SI PROGRAME DE VOLUNTARIAT

Numeroase ONG-uri oferă educație non-formală, ateliere și programe de voluntariat.

Ele vă susțin învățarea, incluziunea și vă ajută să vă simțiți parte dintr-o comunitate.

5 LINII DE AJUTOR, POLITICI PUBLICE, OPORTUNITĂȚI ERASMUS+

Romania oferă subvenții pentru tineri și programe pentru promovarea tinerilor și a abilităților de viață.

Cu Erasmus+ și Corpul European de Solidaritate, puteți studia sau face voluntariat acasă sau în străinătate.

Liniile de asistență și resursele online sunt, de asemenea, disponibile atunci când aveți nevoie de ajutor

