

ΕΙΝΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΝΑ ΝΙΩΘΕΙΣ...

Καταβεβλημένος από το άγχος.

Χαμένος για το μέλλον σου.

Πιέζεσαι από σχολικά, οικογενειακά ή προσωπικά προβλήματα.

Σαν να μην ανήκεις κάπου.

Αλλά η εγκατάλειψη της εκπαίδευσης δεν είναι ο μόνος δρόμος προς τα εμπρός.

ΟΡΙΣΤΕ ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ Κ'ΑΝΕΤΕ:

Μίλησε με κάποιον που εμπιστεύεσαι - έναν δάσκαλο, έναν μέντορα ή έναν φίλο.

Ζητήστε επαγγελματική υποστήριξη - οι σχολικοί σύμβουλοι και οι εργαζόμενοι στον τομέα της νεολαίας είναι εκπαιδευμένοι να βοηθούν.

Να θυμάστε τους στόχους σας - ακόμη και τα μικρά βήματα προς τα εμπρός μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά.

ΤΟ ΕΡΓΟ **TESTED**

- Το «TeSTED» είναι κάτι περισσότερο από ένα απλό έργο· είναι ένα κίνημα για την άρση των κοινωνικοοικονομικών φραγμών στην εκπαίδευση.
- Καθώς ξεκινάμε αυτό το μονοπάτι, σας προσκαλούμε να εξερευνήσετε, να συμμετάσχετε και να συνεισφέρετε σε ένα εγχείρημα που υπόσχεται να αναδιαμορφώσει το τοπίο της επαγγελματικής κατάρτισης για τις επόμενες γενιές.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

<https://tested-project.eu/>



Co-funded by
the European Union



ΕΠΕΜΕΙΝΕ ΣΤΟΝ
ΣΤΟΧΟ ΣΟΥ,
ΜΗΝ ΤΑ
ΠΑΡΑΤΗΣΕΙΣ!

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΟΥ, Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΟΥ

ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΟΣ/Η!

Το σχολείο και οι καθηγητές σας αποτελούν ένα πολύ καλό δίκτυο υποστήριξης. Εμπιστευτείτε τους!

Είναι εκπαιδευμένοι να σας ακούν και να σας καθοδηγούν. Μπορούν να μοιραστούν μαζί σας πρακτικά εργαλεία για τη διαχείριση του στρες, την παρακίνηση και τον προγραμματισμό.

Το σχολείο σας μπορεί να αποτελέσει έναν ασφαλή χώρο για να μοιράζεστε δυσκολίες χωρίς να τις κρίνετε.

Ζητήστε από το σχολείο σας να σας παρέχει έναν μέντορα ή σύμβουλο

Μάθετε για τη διαχείριση του χρόνου και τις δεξιότητες μελέτης για να κάνετε το σχολείο ευκολότερο



ΒΑΣΙΚΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

- 1 Περισσότερες ευκαιρίες εργασίας, με υψηλότερο εισόδημα
- 2 Απόκτηση Ανεξαρτησίας και Ελευθερίας μακροπρόθεσμα
- 3 Ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και της αυτοσυγκράτησης
- 4 Γνωριμία με νέους συνομηλίκους και δικτύωση
- 5 Απόκτηση δεξιοτήτων ζωής, όπως ανθεκτικότητα και κίνητρο
- 6 Επίτευξη προσωπικής ανάπτυξης και ανάπτυξη νέων ταλέντων
- 7 Κάνοντας τη διαφορά στην κοινότητά σας



**Η γνώση ανοίγει
νέους ορίζοντες και
ανοίγει ευκαιρίες.**

**Η διαφορά έγκειται στην
επιλογή μακροπρόθεσμης
σκέψης!**